

## ***PROGETTO SCUOLA 2022/2023***

### ***STO BENE...CON AVIS***

#### ***Il Progetto di Avis Calabria per le Scuole***

##### **PREMESSA**

Il tema della **salute e del benessere** rappresenta un aspetto educativo rilevante nella società contemporanea, infatti, nella scuola italiana la tematica è inclusa nell'insegnamento dell'educazione civica, che, in base alle Indicazioni Ministeriali, introduce argomenti quali "l'educazione alla salute" e "la promozione di corretti stili di vita", anche in riferimento all'Agenda 2030 e, particolarmente, alla Costituzione che rappresenta il fondamento della convivenza e del patto sociale del nostro Paese.

Avis, con Linee di attività d'interesse generale sceglie proprio la scuola, come luogo di formazione dei cittadini del futuro, anche considerando le attuali problematiche legate all'emergenza Covid, in cui diffondere a genitori, docenti ed alunni comportamenti legati alla salute e ai corretti stili di vita grazie ad interventi di volontari dell'Associazione.

Il progetto "***STO BENE ...CON AVIS***" intende:

- contribuire alla creazione di condizioni di salute e benessere attraverso lo sviluppo della cultura del volontariato;

Sede sociale  
Località Profeta s.n.c.  
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)  
Tel. 0961780127  
www.aviscalabria.it  
e-mail: calabria@avis.it

- affiancare la scuola, nel fornire un'educazione di qualità, equa e inclusiva, attraverso la promozione della partecipazione e del protagonismo dei minori e dei giovani, affinché diventino agenti di cambiamento;
- offrire opportunità di apprendimento permanente attraverso la promozione e lo sviluppo dell'integrazione sociale e dell'educazione inclusiva.

Il Progetto conterrà delle azioni mirate a favorire l'acquisizione di corretti stili di vita attraverso un coinvolgimento diretto degli studenti (es. realizzazione di cartellonistica, valorizzazione degli spazi, condivisione d'idee, creazione di percorsi etc.).

## OBIETTIVI

Il progetto "**STO BENE ...CON AVIS**" propone diversi obiettivi in termini di formazione, di educazione e di produzione.

### Obiettivi di Formazione

*La promozione e la condivisione del progetto* è la prima azione, propedeutica allo svolgimento delle successive, che ha lo scopo di individuare i beneficiari, informare e sensibilizzare gli stakeholders per promuovere al meglio la mission del progetto.

Pertanto, per le Avis interessate a proporre il Progetto nelle Scuole sarà realizzato un incontro di presentazione, in collaborazione con specialisti del settore per illustrare potenzialità e funzionamento e pianificare le attività.

È necessaria una buona **comunicazione esterna** del progetto tramite il coinvolgimento dei Dirigenti scolastici attraverso mail informative, social e stampa per un

Sede sociale  
Località Profeta s.n.c.  
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)  
Tel. 0961780127  
www.aviscalabria.it  
e-mail: calabria@avis.it

coinvolgimento capillare. Sarà cura del Collegio Docenti individuare le classi partecipanti ai:

- 1. Moduli formativi rivolti ai docenti: un incontro per dare informazioni in merito all'Avis e al progetto (incontro a cura della Comunale AVIS)*
- 2. Moduli formativi ed azioni laboratoriali rivolti agli alunni: due incontri per realizzare le attività di progetto previste per fasce differenti (1 frontale ed 1 laboratoriale)*
- 3. Moduli formativi facoltativi rivolti alle famiglie: un incontro per comunicare informazioni in merito all'Avis e al progetto qualora il Dirigente scolastico lo ritenga fattibile e opportuno. (qualora previsto l'incontro è a cura delle AVIS Comunali).*

### Obiettivi di Educazione

Gli obiettivi che s'intendono perseguire sono principalmente:

- 1- Sperimentare la scuola come luogo di crescita della comunità, dove dialogano adulti e bambini/ragazzi insieme alle loro famiglie.
- 2- Creare un percorso di avvicinamento all'obiettivo primario di sensibilizzare gli studenti alle tematiche della salute, del benessere e dell'inclusione sociale, sensibilizzare sul tema del dono.
- 3- Sperimentare, attraverso un linguaggio coerente con il mondo dei giovani e della scuola, una dinamica comunitaria interattiva di gioco-unione tra i ragazzi, la scuola e le famiglie.

### Obiettivi di Produzione

Sede sociale  
Località Profeta s.n.c.  
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)  
Tel. 0961780127  
www.aviscalabria.it  
e-mail: calabria@avis.it

Il progetto intende fornire agli insegnanti e studenti una corretta informazione sull'importanza di un atteggiamento responsabile per il benessere personale e della comunità, facilitando la riflessione al fine di promuovere un atteggiamento consapevole e una partecipazione attiva alla vita sociale.

Il processo di conoscenza e di partecipazione attiva s'inserisce nell'educazione civica, anche attraverso lo sviluppo dell'obiettivo 3 dell'Agenda 2030 "Garantire una vita sana e promuovere il benessere di tutti a tutte le età".

Al termine delle azioni saranno prodotte delle Documentazioni finali del Progetto e un Report finale contenente una lettura in chiave sociale dei risultati ottenuti sul territorio regionale.

### STRUTTURA E CONTENUTI

I protagonisti dei Moduli proposti, diversi secondo il grado di Istituto Scolastico e della classe di frequenza, sono i bambini / ragazzi (aiutati in classe dai Docenti e a casa dai Genitori) che devono potere maturare un forte coinvolgimento personale che li porti verso l'adozione di stili di vita sani, responsabili e solidali.

Le attività laboratoriali previste all'interno dei Moduli andranno ad approfondire e ad accrescere il senso civico della partecipazione attraverso le seguenti tematiche:

- *MODULO 1. Benessere psicologico: analisi di ciò che fa stare bene me e la mia comunità (relazioni, contributi alla comunità, gentilezza, reciprocità): scuola dell'Infanzia , 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> classi della Scuola Primaria.*

Sede sociale

Località Profeta s.n.c.

88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)

Tel. 0961780127

www.aviscalabria.it

e-mail: calabria@avis.it

- *MODULO 2. Salute nell'ambiente: guida per vivere bene nel proprio territorio (rispetto del territorio, l'amore per la vita, l'importanza del dono): classi 3<sup>^</sup>, 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup> Primaria.*
  
- *MODULO 3. Salute e benessere nella mia vita (disturbi dell'alimentazione, problematiche d'inclusione sociale): classi 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> della Scuola Secondaria di primo grado.*
  
- *MODULO 4: I giovani e la donazione del sangue, rivolto agli studenti delle quinte Classi degli Istituti Secondari di Secondo Grado.*

## **STO BENE ...CON AVIS**

### *MODULO 1*

*1^ incontro facoltativo con insegnanti e famiglie: comunicazione delle finalità dell'intervento Avis e obiettivi di sviluppo del progetto*

*1^ incontro con gli alunni di un'ora circa: circle time per la riflessione*

*2^ incontro con gli alunni di un'ora circa: costruzione albero*

Il modulo è rivolto alle *scuole dell'Infanzia e alle Classi 1^, 2^ della Scuola Primaria* e prevede per l'anno scolastico 2022/2023 incontri con esperti Avis che partendo da un **Circle time**, affronteranno il tema del Benessere, partendo dalla lettura di semplici storie o dalla visione di brevi filmati.

Gli alunni saranno sollecitati attraverso domande tipo "Quando mi sento bene?", "Che cosa mi piace fare?", "Con chi mi trovo bene?"....., a riflettere sul proprio benessere e a disegnare le situazioni in cui si sentono a loro agio.

L'insieme dei disegni costituirà la chioma di un grande albero del Benessere, da collocare nella scuola quale attività finale del progetto. L'albero verrà fotografato e inviato ad AVIS Calabria (come da linee guida) oppure le foto verranno consegnate al responsabile AVIS presente durante gli incontri.

A Conclusione una commissione esaminatrice individuerà la foto più espressiva tra tutte quelle pervenute, secondo una serie di parametri, e determinerà i vincitori che saranno convocati alla manifestazione finale organizzata dalla Struttura AVIS Regionale Calabria.

Il Materiale didattico (fogli, colori) necessario allo svolgimento del modulo è a cura delle AVIS comunali aderenti.

Il Materiale didattico informativo necessario per svolgere l'attività laboratoriale del progetto è a cura di Avis Calabria.

Sede sociale  
 Località Profeta s.n.c.  
 88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)  
 Tel. 0961780127  
 www.aviscalabria.it  
 e-mail: calabria@avis.it

<b>FORMATORI</b>	Volontari /Esperti AVIS
<b>OBIETTIVI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consentire agli alunni di esprimersi e conoscersi meglio, valorizzando le differenze</li> <li>• Facilitare l'inclusività</li> <li>• Favorire la prevenzione e gestione della conflittualità</li> </ul>
<b>FINALITA'</b>	Promuovere situazioni di benessere nei bambini.
<b>MEZZI E STRUMENTI</b>	<p>Metodo: circle time, riflessione guidata</p> <p>Lavoro: creazione di un grande albero, chiamato "L'albero del benessere", su cui affiggere, come foglie, i disegni che i bambini realizzeranno. Da realizzare un elaborato per Classe.</p>
<b>ATTIVITA' LABORATORIO</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Presentazione dell'attività</li> <li>2. Azione collettiva per la creazione dell'albero ed individuale per la produzione dei disegni</li> </ol>
<b>MATERIALI DIDATTICI</b>	<p>Materiale didattico per attività laboratoriali a cura di Avis Calabria</p> <p>Grande sagoma di albero in cartoncino / cartone/ compensato a cura di Avis Comunale</p> <p>Pennelli e colori a tempera a cura di Avis Comunale</p> <p>Fogli a cura di Avis Comunale</p>
<b>VALUTAZIONE FINALE</b>	Foto del lavoro finale da inoltrare al responsabile Avis Calabria

## **STO BENE ...CON AVIS**

### *MODULO 2*

*1<sup>^</sup> incontro facoltativo con insegnanti e famiglie: comunicazione delle finalità dell'intervento Avis e obiettivi di sviluppo del progetto*

*1<sup>^</sup> incontro con gli alunni di un'ora circa: **debate** per la riflessione (utile anche per reperire materiale con cui realizzare il braccialetto)*

*2<sup>^</sup> incontro con gli alunni di massimo un'ora: costruzione braccialetti*

Il modulo è rivolto agli Istituti Comprensivi, proponibile nelle classi 3<sup>^</sup>, 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup> *Primaria di primo grado* e prevede per l'anno scolastico 2022/2023 incontri con esperti Avis. Attraverso un *debate*, i ragazzi, divisi in due squadre, si confrontano sostenendo e controbattendo le problematiche ambientali che condizionano la nostra salute (ad esempio forme di inquinamento, emergenza idrica, incendi, cambiamenti climatici). Le differenti posizioni dei due gruppi saranno brevemente annotate su un grande foglio da appendere al muro. Gli alunni, dopo la riflessione scaturita dal dibattito, saranno guidati a realizzare un braccialetto con materiali poveri (cartoncino, perline, cotone) e con metodi personalizzati (all'uncinetto, con colla, ago e filo) con i colori dell'Avis, a ricordo dell'esperienza. Ogni classe invierà ad AVIS Calabria (o consegnerà al responsabile Avis presente agli incontri che provvederà a recapitare alla sede regionale) il braccialetto più bello (solo 1 per classe).

A Conclusione una commissione esaminatrice individuerà i braccialetti più belli tra quelli pervenuti, secondo una serie di parametri e determinerà i vincitori che saranno convocati alla manifestazione finale organizzata dalla Struttura Avis Regionale Calabria.

Il Materiale didattico (cartoncini, colori, materiali per la realizzazione dei braccialetti) necessario allo svolgimento del modulo è a cura delle AVIS comunali aderenti.

Il Materiale didattico informativo necessario per svolgere l'attività laboratoriale del progetto è a cura di Avis Calabria.



Sede sociale  
Località Profeta s.n.c.  
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)  
Tel. 0961780127  
www.aviscalabria.it  
e-mail: calabria@avis.it

<b>FORMATORI</b>	Volontari /Esperti AVIS
<b>OBIETTIVI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• scoprire l'altro da sé e riconoscere la rilevanza degli altri e dei loro bisogni</li> <li>• comprendere l'importanza di stabilire regole condivise.</li> <li>• mettere le basi verso un comportamento eticamente orientato, rispettoso degli altri, dell'ambiente e della natura</li> </ul>
<b>FINALITA'</b>	Diffondere la consapevolezza che i grandi problemi dell'attuale condizione umana (il degrado ambientale, il caos climatico, le crisi energetiche, la distribuzione ineguale delle risorse) possono essere affrontati e risolti attraverso una stretta collaborazione a partire dai piccoli gesti quotidiani
<b>MEZZI E STRUMENTI</b>	Metodo: <b>debate</b> , riflessione guidata Lavoro: creazione di un braccialetto identificativo. Da realizzare un elaborato per Classe.
<b>ATTIVITA' LABORATORIO</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Presentazione dell'attività</li> <li>2. Azione di gruppo per la creazione di un braccialetto per classe</li> </ol>
<b>MATERIALI DIDATTICI</b>	Materiale didattico per attività laboratoriali a cura di Avis Calabria Cartoncino Bristol 70x100 a cura di Avis Comunale Materiali utili per la realizzazione del braccialetto a cura di Avis Comunale
<b>VALUTAZIONE FINALE</b>	Foto di gruppo. Invio del braccialetto più bello (1 per classe) ad Avis Regionale Calabria

## **STO BENE ...CON AVIS**

### *MODULO 3*

*1^ incontro facoltativo con insegnanti e famiglie: condivisione finalità e scelta del campo di intervento*

*1^ incontro con gli alunni di un'ora circa: incontro con l'esperto AVIS*

*2^ incontro con gli alunni di un'ora massimo: costruzione carta d'identità del cittadino con corretti stili di vita*

Il modulo è rivolto agli Istituti Comprensivi, proponibile nelle classi 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> Secondarie di Primo Grado e prevede per l'anno scolastico 2022/2023 incontri con esperti Avis su tematiche relative ai corretti stili di vita, precedentemente scelte in collaborazione con i docenti (facoltativamente con le famiglie). L'argomento sarà presentato grazie a parole – chiave che permetteranno la creazione di mappe mentali. Successivamente, attraverso la visione di brevi filmati, sarà avviata la riflessione sulla tematica scelta.

Gli alunni, dopo la riflessione scaturita dal dibattito, saranno guidati a realizzare una mappa mentale da trasformare in carta d'identità del cittadino con sane abitudini di vita. Ogni Istituto invierà ad Avis Calabria (come da linee guida) la carta identità più rappresentativa (o la consegnerà al responsabile Avis presente agli incontri che provvederà a recapitare alla sede regionale).

A Conclusione una commissione esaminatrice individuerà la carta d'identità più rappresentativa del cittadino modello tra quelle pervenute, secondo una serie di parametri, e determinerà i vincitori che saranno convocati alla manifestazione finale organizzata dalla Struttura Avis Regionale Calabria.

Sede sociale  
Località Profeta s.n.c.  
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)  
Tel. 0961780127  
www.aviscalabria.it  
e-mail: calabria@avis.it

Il Materiale didattico (cartoncini, fogli, colori, materiali per la realizzazione della Carta di Identità del cittadino con sani abitudini di vita) necessario allo svolgimento del modulo è a cura delle AVIS comunali aderenti.

Il Materiale didattico informativo necessario per svolgere l'attività laboratoriale del progetto è a cura di Avis Calabria.

<b>FORMATORI</b>	Volontari /Esperti AVIS
<b>OBIETTIVI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• comprendere l'importanza di stabilire regole condivise</li> <li>• mettere le basi verso un comportamento eticamente orientato, rispettoso del proprio corpo</li> </ul>
<b>FINALITA'</b>	Diffondere la consapevolezza che i grandi problemi dell'attuale condizione umana (la salute e la malattia, dilemmi bioetici, la ricerca di una nuova qualità della vita) possono essere affrontati e risolti attraverso una stretta collaborazione a partire dai piccoli gesti quotidiani
<b>MEZZI E STRUMENTI</b>	Metodo: mappa mentale Lavoro: costruzione carta d'identità del cittadino Modello. Da inviare ad Avis Calabria un elaborato per Classe (scelto tra tutti quelli realizzati).
<b>ATTIVITA' LABORATORIO</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Presentazione dell'argomento attraverso parole chiave</li> <li>2. Creazione mappa mentale</li> <li>3. Azione individuale per la creazione a mano o in format digitale di una carta d'identità</li> </ol>
<b>MATERIALI DIDATTICI</b>	Materiale didattico per attività laboratoriali a cura di Avis Calabria Cartoncino Bristol 70x100 a cura di Avis Comunale Fogli A4 a cura di Avis Comunale
<b>VALUTAZIONE FINALE</b>	Raccolta delle carte d'identità create, una per ciascuna classe partecipante, da inviare ad Avis Calabria

## **STO BENE ...CON AVIS**

### MODULO 4

#### I GIOVANI E LA DONAZIONE DEL SANGUE

Il Modulo è previsto per le classi quinte degli Istituti Superiori e pertanto rivolto a tutti gli studenti che si accingono a raggiungere o che hanno già raggiunto la maggiore età. Donazione e solidarietà vanno di pari passo e lo scopo del Modulo non è solo quello di reclutare nuovi donatori tra i ragazzi appena maggiorenni, ma soprattutto quello di sollecitare atteggiamenti di altruismo e valore del Dono.

#### **Il Modulo prevede:**

- **Un incontro in aula** con i ragazzi delle quinte classi durante i quali esperti AVIS - Associativi e personale medico – forniscono:
  - 1- **Lo stimolo** alla partecipazione attiva nell'espressione solidale della donazione, presentando il dono del sangue in chiave riflessiva allo scopo di sensibilizzare ai temi del volontariato e della responsabilità sociale. Parte sviluppata da personale Associativo AVIS.
  - 2- **L'informativa:** l'informazione giusta per diventare donatore, l'informativa sulle regole della donazione e dei corretti stili di vita allo scopo di rendere informati i ragazzi che vogliono avvicinarsi alla donazione (atto consapevole e responsabile). Parte sviluppata da personale Sanitario pertinente all'AVIS Provinciale di riferimento.
- **La donazione di sangue** da organizzare, successivamente agli incontri frontali, in accordo con gli Istituti partecipanti al Modulo. La donazione che si svolgerà fuori dagli Istituti prevede la presenza di Autoemoteca e personale medico per la raccolta del sangue a disposizione

Sede sociale  
Località Profeta s.n.c.  
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)  
Tel. 0961780127  
www.aviscalabria.it  
e-mail: calabria@avis.it

dei ragazzi che vogliono compiere il gesto solidale. L'organizzazione della seduta di raccolta sarà a cura dell'Avis Provinciale di riferimento.

FORMATORI	Associativi AVIS e Personale Medico AVIS
FINALITA'	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Attivare gli studenti alla Cittadinanza attiva ed alla Solidarietà proponendo riflessioni sullo sviluppo dell'importanza dei gesti solidali nella società.</li> <li>● Organizzazione giornata raccolta sangue.</li> </ul>
MEZZI E STRUMENTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Metodo: attivo-induttivo. Utilizzo di stimoli atti a promuovere una riflessione consapevole sulle responsabilità solidali.</li> <li>● <b>Donazione consapevole.</b></li> </ul>
ATTIVITA'	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Comunicazione – stimolo (Associativo)</li> <li>2. Informativa – Azione solidale (Personale medico)</li> <li>3. <b>ATTO SOLIDALE: DONAZIONE</b></li> </ol>
MATERIALI DIDATTICI	Materiale informativo AVIS
VALUTAZIONE FINALE	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Compilazione (anonima) Scheda valutativa sull'Associazione a cura di Avis Provinciale</li> <li>2- Compilazione scheda dati non sensibili (a cura di Avis Provinciale) per chi vuole essere ricontattati dall'Associazione.</li> </ol>

Il Materiale didattico (fogli o altro) necessario allo svolgimento del modulo è a cura delle AVIS comunali aderenti.

Il Materiale informativo necessario per la realizzazione del Modulo è a cura delle Avis Provinciali aderenti per territorio di appartenenza (Associativi e Personale Medico AVIS, personale sanitario per le raccolte e organizzazione delle giornate di raccolta).

